

Школа МБОУ "СОШ № 9"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		ТТК-456	Салат из моркови с курагой	60
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	185
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с пряником	228
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МБОУ "СОШ № 9"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МБОУ "СОШ № 9"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	120
		ТТК-456	Салат из моркови с курагой	100
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МБОУ "СОШ № 9"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МБОУ "СОШ № 9"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МБОУ "СОШ № 9"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	120
		ТТК-456	Салат из моркови с курагой	100
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МБОУ "СОШ № 9"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	120
		ТТК-456	Салат из моркови с курагой	100
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МБОУ "СОШ № 9"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		ТТК-456	Салат из моркови с курагой	100
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,5

Школа МБОУ "СОШ № 9"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	140
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29,8

Школа МБОУ "СОШ № 9"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		ТТК-456	Салат из моркови с курагой	100
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,5

День 03.09.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	113,91	0,92	6,09	13,84
	444,36	15,03	28,6	31,7
	21,5	0,2	0,05	5,06
55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

День 03.09.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	41,2	0,4	0,4	9
	282,52	15,06	15,2	21,37
	24,23	0,16	0,05	5,79
	74,49	2,03	0,4	15,7
44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

День 03.09.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	49,44	0,48	0,48	10,8
	189,85	1,54	10,16	23,07
	490,05	16,7	31,37	35,22
	71,02	0,2	0,05	17,44
	71,19	2,28	0,27	14,91
	282,52	15,06	15,2	21,37
	24,23	0,16	0,05	5,79
	74,49	2,03	0,4	15,7
107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

День 03.09.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	41,2	0,4	0,4	9
	282,52	15,06	15,2	21,37
	24,23	0,16	0,05	5,79
	74,49	2,03	0,4	15,7
44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

День 03.09.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	41,2	0,4	0,4	9
	282,52	15,06	15,2	21,37
	24,23	0,16	0,05	5,79
	74,49	2,03	0,4	15,7
44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

День 03.09.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	49,44	0,48	0,48	10,8
	189,85	1,54	10,16	23,07
	490,05	16,7	31,37	35,22
	71,02	0,2	0,05	17,44
	71,19	2,28	0,27	14,91
	282,52	15,06	15,2	21,37
	24,23	0,16	0,05	5,79
	74,49	2,03	0,4	15,7
107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

День 03.09.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	49,44	0,48	0,48	10,8
	189,85	1,54	10,16	23,07
	490,05	16,7	31,37	35,22
	71,02	0,2	0,05	17,44
	71,19	2,28	0,27	14,91
	282,52	15,06	15,2	21,37
	24,23	0,16	0,05	5,79
	74,49	2,03	0,4	15,7
107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

День 03.09.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	189,85	1,54	10,16	23,07
	490,05	16,7	31,37	35,22
	71,02	0,2	0,05	17,44
72,90	72,38	2,32	0,27	15,16

День 03.09.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	145,12	4,34	4,1	22,73
	21,5	0,2	0,05	5,06
8,30	70,72	2,26	0,27	14,81

День 03.09.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
15,58	189,85	1,54	10,16	23,07
53,19	490,05	16,7	31,37	35,22
5,16	71,02	0,2	0,05	17,44
2,30	72,38	2,32	0,27	15,16